



- INGUARIBILI BUONGUSTAI -

PRIMI PIATTI

PASTA AL POMODORO - € 6.00

Pasta Polpa di pomodoro, basilico, olio, sale e pepe

PASTA al forno ZUCCA e CAVOLFIORI - € 7.00

Pasta corta, purea di zucca, cavolfiore, provola, fiordilatte, porri, parmigiano

PASTA AL FORNO CON RAGÙ DI SALUMI - € 7.00

Pasta di gragnano, ragu' di salumi (prosciutto cotto, prosciutto crudo, salame, mortadella, bresaola, pelati, passata di pomodoro, carote, **sedano**), mozzarella (**latte** caglio e sale), **parmigiano**, zafferano.

CREMA DI LENTICCHIE E CURRY - € 7.00

Lenticchie, curry, carote, **sedano**, pomodoro, aglio, acqua, sale ed olio evo.

VELLUTATA DI CAROTE E ZUCCHINE - € 7.00

solo carote, zucchini, olio e sale

SECONDI PIATTI

ROAST-BEEF ALL'INGLESE - € 7.00

Sottofesa di manzo, massaggiato con olio sale e pepe e rosmarino, origano, salvia, vino bianco

HAMBURGER* DI MANZO 200gr - € 6.00

200 gr di polpa di manzo "angus tedesco" alla piastra, gluten free

COTECHINO E PURE' - € 6.00

Cotechino precotto (carne di maiale, sale, aromi), purè di patate (patate, latte, burro, parmigiano, sale e pepe)

BURRATA DI BUFALA - € 7.00

250gr circa di mozzarella di bufala ripiena di stracciatella di bufala (**latte**, caglio, sale)

BOCCONCINI DI POLLO ALLA SENAPE - € 8.00

Bocconcini di pollo, **farina 00**, senape di Dijon, sale, pepe ed olio evo.

TRANCIO DI SALMONE - € 8.00

Semplicemente Salmone fresco cotto in forno

ARROSTO DI MAIALE IN SALSA AGRODOLCE - € 8.00

lonza di maiale, aceto balsamico, miele, farina, porri, carote, pomodori e vino bianco

CONTORNI

PATATE AL FORNO - € 2.50

Patate, olio sale pepe e rosmarino

COUS COUS CON VERDURE - € 3.50

Cous cous con carote, zucchini e melanzane al forno, sale e olio

CIANFOTTA di ortaggi misti - € 3.50

Misto di ortaggi freschi di stagione cotti al forno con un filo d'olio evo

ZUCCA AL FORNO - € 4.00

Zucca affettata ed infornata con solo un filo di olio extra vergine d'oliva

CAROTE OLIO E ROSMARINO - € 3.00

carote, olio e rosmarino

PURE' DI PATATE - € 4.00

Patate, **latte**, **burro**, **parmigiano**, sale e pepe

CAVOLO NERO STUFATO - € 3.00

Cavolo nero cotto nella sua acqua con olio e sale

SFORMATO BICOLORE - € 3.50

Carote, broccoletti, **panna fresca**, **pangrattato**, **uovo**, **parmigiano**, olio e sale

MOZZARELLA DI BUFALA CAMPANA D.O.P. - € 3.50

Solo latte di Bufala, caglio e sale. 125gr circa

indivia brasata - € 4.00

indivia, olio sale e pepe

BARBABIETOLA MARINATA - € 3.00

Barbabietola, olio, aceto, **mandorle**, mentuccia, sale e pepe

CAVOLO ROMANESCO AL VAPORE - € 3.00

Cavolfiore sbollentato e servito al naturale

Zucchini Trifolate - € 4.00

Zucchini, basilico, menta, olio sale e pepe

FRITTATA al forno CON VERDURE - € 3.50

Uova, parmigiano, olio, sale pepe e verdure di stagione, cotta in forno

DESSERT E FRUTTA

Muffin all'olio (gluten-free) - € 2.50

misto di farine senza glutine, **olio di semi**, **uova**, acqua, zucchero, lievito, aroma di vaniglia, mele fresche (o cioccolato in scaglie)

Crostata all'albicocca (gluten-free) - € 3.50

frolla (misto di farine senza glutine, **burro**, **uova**, zucchero, sale) confettura di albicocche

Macedonia di frutta fresca - € 3.50

frutta fresca di stagione

"Fiocco di Neve" di Poppella - € 2.00

Centrifuga Detox - € 5.00

ananas, zenzero, acqua di cocco ZICO

Centrifuga Digestiva - € 5.00

mela, kiwi, zenzero, acqua di cocco ZICO

Centrifuga Passalafame - € 4.50

mela, sedano, cetriolo, acqua di cocco ZICO

Centrifuga Proteica - € 5.00

banana, prugna, mela, acqua di cocco ZICO

EXTRA

condimenti - € 0.50

sale, pepe, olio, aceto balsamico, in bustine monodose

pane - € 0.70

pane fresco porzionato

posate - € 0.30

forchetta e coltello in plastica, tovagliolo di carta, cucchiaino quando serve

* il prodotto potrebbe essere congelato in mancanza del fresco.

Si prega di segnalare al personale eventuali Allergie o Intolleranze alimentari